

Voimala: ryhmämuotoinen työpaja

Kenelle?

Kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille

Tavoite

- Voimavarojen kehittäminen
- Itsetuntemuksen lisääminen
- Motivaation lisääminen
- Onnistumisten kokemukset (yhteinen tekeminen, hyvän ja turvallisen ilmapiirin rakentaminen)

Sisältö

- Neljä pääteemaa:
 - Työhön kuntoutuminen ja työelämävalmiudet
 - Hyvinvointi
 - Elämänhallinta
 - Osaamisen kehittäminen

Toteutus

- Kuntouttavaa työtoimintaa ryhmämuotoisena
- Torstaisin klo 9-13. Ohjaajina toimivat säätiön yksilövalmentajat Ekoterminaalien monitoimitilassa
- Ryhmään osallistuminen on sitovaa
- Edellyttää valmiuksia käyttää ja/tai opetella tietokoneen peruskäyttöä

Hyödyt

- Saat uusia valmiuksia ja taitoja työelämää varten
- Itsetuntemuksesi lisääntyy ja löydät omat vahvuutesi
- Saat tukea kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin