

viikko  
**39**

# Ruokalista

26.9.-30.9.2022



**Tornion  
Työvoimalasäätö**

**26.9. maanantai**

**Lounas**

Perunasosemakkaravuoka (G,L)

**Ruokaisa salaatti**

Kikherne-fetasalaatti (G,L)

**Kasvisruoka**

-

**27.9. tiistai**

**Lounas**

Jauhelihakastike ja perunat (G,L)

**Ruokaisa salaatti**

Kana- pastasalaatti (L)

**Kasvisruoka**

-

**28.9. keskiviikko**

**Lounas**

Sitruunainen uuniseiti (G,L)

**Ruokaisa salaatti**

Pähkinäinen vuohenjuustosalaatti (G,L)

**Kasvisruoka**

-

**29.9. torstai**

**Lounas**

Kievin kana (VL)

**Ruokaisa salaatti**

Tonnikalasalaatti (G,L)

**Kasvisruoka**

-

**30.9. perjantai**

**Lounas**

Possupata (G,L)

**Ruokaisa salaatti**

Kreikkalainen Couscous-salaatti (L)

**Kasvisruoka**

-