

viikko
38

Ruokalista

19.9.-23.9.2022



**Tornion
Työvoimalasäätö**

19.9. maanantai

Lounas

Jauheliha-makaronivuoka (L)

Ruokaisa salaatti

Tonnikala-raejuustosalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

20.9. tiistai

Lounas

Kanaruoka (VL)

Ruokaisa salaatti

Hedelmäinen halloumisalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

21.9. keskiviikko

Lounas

Uunimakkara (G,L)

Ruokaisa salaatti

Katkarapusalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

22.9. torstai

Lounas

Maksalaatikko (G,L)

Ruokaisa salaatti

Värikäs kanasalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

23.9. perjantai

Lounas

Paneroidut lohhipihvit (VL)

Ruokaisa salaatti

Fetasalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-