

viikko  
**32**

# Ruokalista

08.08.-12.08.2022



**08.08 maanantai**

Lounas

Kinkkukiusaus (G,L)

Ruokaisa salaatti

Tonnikala-fetasalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

**09.08 tiistai**

Lounas

Kalapullat (L)

Ruokaisa salaatti

Kanasalaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

**10.08 keskiviikko**

Lounas

Maksalaatikko (G,L)

Ruokaisa salaatti

Kinkku-pastasalaatti (L)

Kasvisruoka

-

**11.08 torstai**

Lounas

Kanapata (G,L)

Ruokaisa salaatti

Kreikkalainen salaatti (G,L)

Kasvisruoka

-

**12.08 perjantai**

Lounas

Makkarapihvit (G,L)

Ruokaisa salaatti

Couscous salaatti (L)

Kasvisruoka

-