



# KELAN MT-työhönvalmennus

## KOHDERYHMÄ

Mielenterveysasiakkaille, jotka ovat avohoidon piirissä ja saavat  
· Kuntoutustukea · Sairauspäivärahaa · Työttömyyspäivärahaa

Palvelun kesto  
120-240 pv  
+ 3 - 23  
seurantapäivää

## TAVOITE

- Työssä käymisen edellytykset selvitetään
- Työ- ja sosiaalisten taitojen kehittyminen
- Ammatillisen suuntautumisen selkiytyminen ja tukeminen
- Työllistymisen/opiskelun mahdollisuuksien selvittely

## PALVELUUN HAKEUTUMINEN

- Yhteys Työvoimalasäätiön, Kelaan tai hoitavaan tahoon.
  - Työvoimalasäätiön toimintaan tutustuminen
  - asiakashaastattelu jos B-lausunto
  - kuntoutustyöryhmälle esittely
- Ammatillisesta kuntoutuksesta hakemus ja B-lausunto Kelaan.
- Kelan kuntoutuspäätös ja työhönvalmennus voi alkaa.

## Sisältö:

### Yksilövalmennus

- Tavoitteiden asettaminen kuntoutujan kanssa niiden seuranta ja toteutus.
- Palveluohjaus
- Verkostoyhteistyö
- Jatkosuunnitelmien laadinta

### Työvalmennus

- Ammatillisia tavoitteita vastaava työ
- Työvalmennus on mitoitettu olemassa olevan työ- ja toimintakuvun sekä osaamisen mukaan
- 9kk:n MT-työhönvalmennuksen jälkeen siirrytään työharjoitteluun säätiön ulkopuolelle.

### Ryhmänvalmennus

- Toiminnallinen vertaistukiryhmäpäivä
- Vuorovaikutustaitojen harjoittelu ryhmätoiminnassa
- Liikuntaryhmät
- Tutustumiset ja retket
- Yksilöllinen tietotekniikan opetus myös selkokielellä
- Työturvallisuus
- Työelämän pelinsäännöt

