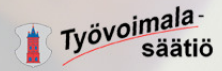


## Tuettu työelämävalmennus

Edistä työllistymistä oman valmentajan tuella



### KENELLE:

Työelämävalmennuksessa tai työharjoittelussa olevat valmentautujat, jotka tarvitsevat erityistä tukea arkielämän taidoissa.

### TAVOITE:

Palvelun tavoitteena on parantaa työelämävalmennuksessa tai työharjoittelussa olevien arjessa selviytymistä yksilö- ja ryhmävalmennuksen keinoin. Tarjoamme tuettua ohjausta koulutukseen tai avoimille työmarkkinoille.

### SISÄLTÖ:

Valmennuksen sisältö voi koostua esimerkiksi seuraavista:

- Yksilövalmennus
- ATK:n perusteet ja ATK:n hyödyntäminen työhaussa
- Räätelöity ATK:n opetus
- Liikuntaryhmät
- Vuorovaikutustaitojen lisääminen ryhmässä
- Liikuntaa, retket, tutustumiskäynnit
- Terveystarkastus
- Kuntotestaus

### Tarjoamme

Yksilöllistä tukea  
Vertaistukea ryhmistä  
Välineitä työnhakuun.  
Ammatillisen suuntautumisen selkiytymistä.

### YHTEYSTIEDOT:

#### Sirpa Ylimaula

puh: 0400 668 546

#### Anneli Pilvilä

puh: 040 520 7806

#### Sirke Tilja

puh: 040 831 9343

#### Mari Lakkala-Jussila

puh: 040 775 1521

